

## International Trade & Early Warning (วันที่ 29 พฤษภาคม 2551)

### ◆ นโยบายลดการบริโภคเกลือของสหราชอาณาจักร

สัปดาห์นี้ สำนักงานความปลอดภัยด้านอาหาร (FSA) ของสหราชอาณาจักรประกาศทบทวนเรื่องการลดเกลือในมืออาหารซึ่งสามารถที่จะส่งผลกระทบต่ออุตสาหกรรมเบเกอรี่ เดือนหน้า FSA จะจัดรับฟังความคิดเห็นสาธารณะเพื่ออภิปรายบทเรียนที่ได้จากโครงการลดเกลือในมืออาหาร 8 โครงการซึ่งดำเนินการทั่วสหราชอาณาจักรในปีที่ผ่านมาโดยเน้นการรณรงค์เรื่องเกลือ การรณรงค์แนะนำว่าผู้ใหญ่ควรบริโภคเกลือไม่มากกว่า 6 กรัมต่อวัน เด็กและทารกยังต้องบริโภคน้อยกว่า นอกจากนี้ 75% ของเกลือมักจะมียูในอาหารที่เราซื้อทานอยู่แล้ว ดังนั้น ผู้บริโภคควรตรวจสอบระดับเกลือในฉลากอาหาร โครงการได้ดำเนินการร่วมกับหน่วยงานต่างๆ เช่น Food Commission ดำเนินโครงการ "Eat less salt บริโภคเกลือให้น้อยลง" โดยเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมบริโภคเกลือ หรือการดำเนินการของมูลนิธิโรคหัวใจ การบริโภคเกลือประจำวันเฉลี่ยของโลก ตะวันตก 10-12 กรัม นั้นผู้เชี่ยวชาญเห็นว่าสูงมากและนำไปสู่ความเสี่ยงของการเกิดโรคความดันโลหิตสูงและโรคหัวใจ เป้าหมายของ FSA ในการลดการบริโภคเกลือสำหรับผู้ใหญ่ให้เหลือ 6 กรัมต่อวันน่าจะเป็นไปได้ในระยะเวลา 5 ปี ที่มา : FoodQuality